

Учебная газета
студентов группы ж-22-1

ZoLoTая MoLoдежь

«ZoLoTая MoLoдежь»

- газета студентов-журналистов Байкальского государственного университета, в которой собраны самые актуальные темы нашего времени для молодого поколения «Z».

В выпуске:

1. Экология: как мы губим нашу планету.
2. Лечебные свойства звука.
3. Фотостудия, где ты сам себе фотограф.
4. Влияние социальных сетей на нашу жизнь.
5. Увлекательные виды спорта: советы от «Золотой молодежи».
6. Искусственный интеллект: хорошо или плохо?
7. Москва глазами студента.
8. Стоит ли ставить выбор между работой и учебой?

Все это вы можете прочесть во втором выпуске газеты «ZoLoTая MoLoдежь».



Эколог - Анна Орлова на Байкале
Фото из личного архива

Планета задыхается

С каждым днем нашей планете становится все тяжелее «дышать». А вы знаете из-за чего это происходит? Ну или хотя бы догадываетесь? На самом деле все очень просто: ежедневно люди выбрасывают огромное количество мусора, а наши автомобили и заводы отравляют большим количеством выхлопных газов окружающую среду.

Эколог Анна Орлова дала нам небольшие советы, как остановить загрязнение планеты.

1. Вторичное использование экологичнее переработки, поэтому старайтесь подарить

«вторую жизнь». Вы можете отнести их в боксы «Вторник», которая находится они в магазинах «Слата», или же отдать в церковь и в благотворительные фонды, например «Оберег», где сотрудники раздадут вещи нуждающимся.

2. Экономьте воду. Когда чистите зубы, выключайте кран, колоссальное количество столь ценного ресурса просто утекает зря.

3. Занимайтесь сортировкой мусора. В Иркутской области делать это достаточно непросто, потому что у нас мало пунктов приема втор-

сырья. Но, элементарно, отправить бутылку из-под воды или банку из-под газировки на переработку можно даже рядом со своим домом.

4. Совершая покупки в магазине, отдавайте предпочтение товарам с минимальным количеством упаковки.

Представьте, если каждый человек будет придерживаться этих элементарных правил, насколько чище станет наша планета.

Давайте позаботимся о планете Земля сейчас ради будущего наших детей и внуков.

Дарья Орлова

Звук и его лечебные свойства

Аудиотерапия – это метод психотерапии, основанный на использовании звуковых стимулов для лечения психических и эмоциональных состояний человека. Эта терапевтическая практика использует музыку, звуки природы, голоса, ритмы и другие аудиотекстуры для достижения желаемых изменений в психологическом состоянии пациента.

Одним из наиболее распространенных методов аудиотерапии является музыкальная терапия. Музыкальные композиции могут быть специально созданы или подобраны для достижения желаемых эффектов. Музыкальные аудиозаписи могут иметь ритмы, которые помогают регулировать дыхание и сердцебиение, создавая гармоничное состояние релаксации. Музыка также может влиять на эмоциональное состояние человека, вызывая умиротворение, радость, вдохновение



Фото с сайта «Pinterest»

или другие желаемые эмоции. Кроме музыкальной терапии, в аудиотерапии могут использоваться и другие звуковые стимулы, такие как звуки природы, шумы воды, пение птиц или шумы леса. Эти звуковые аудиозаписи могут помочь создать атмосферу релаксации и спокойствия, восстановить связь с природой и привнести гармонию в разум и тело. Аудиотерапия может быть эффективной формой терапии для людей, страдающих от различных психических и эмоциональных проблем, таких как депрессия, тревожность, посттравматическое стрессовое расстройство, на-

рушения сна и другие. Она может также быть использована в реабилитации после травмы или восстановлении после операции, помогая улучшить психологическое и физическое благополучие пациента. Однако аудиотерапия не заменяет классическую психотерапию и другие медицинские методы лечения. Она является дополнительным инструментом, который помогает достичь желаемых изменений в психическом состоянии человека. Поэтому перед началом аудиотерапии рекомендуется проконсультироваться с квалифицированным специалистом.

Роман Ильин

Таро и Знаки Зодиака

Как найти общий язык с знаками зодиака?

Овен

Как найти общий язык с Арканом Император? (знак зодиака - Овен). Найти подход к Императору достаточно непросто. По причине того, что он является амбициозным человеком, чувствует превосходство своего разума, часто является лидером и авторитетом.

В то же время некоторыми моментами он очень слаб, эмоционален и по своей натуре бунтарь. Но, император быстро привязывается к людям. С первых минут общения стоит признать его амбиции, авторитетность и помнить о его эмоциональности и с осторожностью подбирать слова. Именно тогда общение пройдет легко и затянется надолго.

Телец

Как найти общий язык с Арканом Иерофант? (знак зодиака - Телец). Найти общий язык с Иерофантом достаточно просто. Человек, родившийся под этим Арканом, очень мудрый и ответственный.

Он олицетворяет силу коллектива и социальные нормы, которые определяют нашу жизнь. Поэтому, при общении с Иерофантом важно просить у него совета, показывать, что его мнение действительно важно для вас, принимать его точку зрения и не спорить с ним.

Этих советов стоит придерживаться на протяжении всего общения с этим человеком.

Близнецы

Как найти общий язык с Арканом Влюбленные? (знак зодиака - Близнецы). В ситуации с этим Арканом все достаточно двояко. Они являются очень доверчивыми, влюбчивыми и искренними, но в то же время нетерпеливыми и переменчивыми по своей натуре.

Найти общий язык очень просто, а вот сохранить общение достаточно непросто. Завоевать доверие получится легко, а вот сохранить его уже достаточно проблематично. Для того чтобы сохранить доверие и общение, нужно постоянно развиваться лично и совместно с Близнецами. Пробовать что-то новое и делать все достаточно быстро.

Сам себе фотограф

В Иркутске открылась первая автопортретная студия. Корреспонденты газеты «ZoЛотая МоЛодежь» посетили студию и готовы поделиться своими эмоциями! Вы приходите в помещение, вам показывают, как пользоваться оборудованием и куда лучше встать.

Хочется красивых и профессиональных кадров на память или для социальных сетей.

Но есть проблема как замкнутость, стеснение перед камерой и фотографом, то подходящий вариант фотостудия portretnaia_irk, в которой можно стать фотографом собственных моментов. Это невероятный опыт, ведь все внимание сосредоточено. В фотостудии встаете напротив зеркала, которое помогает контролировать каждую деталь в образе, берете пульт и подбираете свой удачный ракурс, как будете готовы, можете нажимать на кнопку и снимок уже перед вами. Фотографию вы увидите сра-



Корреспонденты газеты «ZoЛотая МоЛодежь» в фотостудия portretnaia_irk

Фото из личного архива

зу, она отобразится на большом экране, вследствие чего, вы сможете обратить внимание на все нюансы и подкорректировать позу для следующей фотографии. Вам гарантируют полную конфиденциальность и комфорт. Кадры обрабатываются автоматически и кроме вас их никто не увидит, а на следующий день вы уже получите готовые снимки.

Посетить студию можно на 45 и 90 минут. Помимо фотостудии, в помещении есть большой экран и

проектор, а напротив: стол, удобный диван и пуфы, поэтому, после фотосессии вы с друзьями можете посмотреть фильм, ведь, приятно после съемки завершить день в хорошей компании интересным фильмом, который вы сможете выбрать сами. Собирайте друзей, запасайтесь вкусняшками, делайте чудесные кадры и приятного просмотра!

Приходите в автопортретную и откройте для себя новый уровень самовыражения, ведь потрясающие снимки, которые вы создадите это про комфорт, творчество, индивидуальность и уникальность!

Наталья Ермолаева



Корреспондент газеты «ZoЛотая МоЛодежь» в фотостудия portretnaia_irk

Фото из личного архива Натальи Ермолаевой

Таро и Знаки Зодиака

Как найти общий язык с знаками зодиака?

Рак

Как найти общий язык с Арканом Колесница? (знак зодиака - Рак). С Колесницей достаточно просто найти общий язык, но это достаточно противоречивый Аркан.

Она является, как и очень активной, оптимистичной, любит поездки. Так и является достаточно нестабильной личностью, обожает контроль и её очень выводит из себя препятствия на её пути.

При общении с Колесницей с самых первых слов поддерживайте её амбиции и идеи. Рядом с ней нужно быть готовым к спонтанности. Также помогайте ей контролировать ситуацию и преодолевать жизненные трудности.

Лев

Как найти общий язык с Арканом Сила? (знак зодиака - Лев). Личность находящаяся под властью Аркана Сила является очень скрытной. Всем окружающим Лев показывает себя как энергичная, сексуальная, отважная личность. Но глубоко внутри он зачастую является неуверенным в себе человеком и подавляет многие свои желания, а также терпеть не может проигрывать.

Поэтому при общении с Силой важно не давить на нее, она сама вам расскажет о своем внутреннем мире, когда будет готова. Если показывать чрезмерный интерес к проблемам и травмам Львов, они незамедлительно закончат с вами общение.

Дева

Как найти общий язык с Арканом Отшельник? (знак зодиака - Дева).

Личность, которая находится под влиянием Аркана Отшельник, является мудрой, благоразумной, духовно развитой, но в то же время одинокой, обманчивой и коррупционной. Достаточно сложное сочетание, и подход должен быть особенным.

При общении с Отшельником принимайте его мудрость и поддерживайте разговоры о духовном. Обращайте внимание на мелочи, для Дев они очень важны. Не общайтесь постоянно без перерыва, Девы могут устать от постоянного общения. Так общение с Отшельником пройдет хорошо.

Картинка в интернете ≠ реальная жизнь

Социальные сети стали неотъемлемой частью нашей жизни. Большой поток информации, которую мы потребляем в течение дня оказывает достаточно большую нагрузку на наш мозг. Порой, становится сложно отличить онлайн-жизнь от реальности, что впоследствии вызывает проблемы с психологическим состоянием и непониманием как двигаться дальше.

Наш журналист Мария Замошникова провела опрос среди 10 студентов Байкальского государственного университета, из которого выясняла, что четверо человек сидят в интернете от 4 часов день, еще трое проводят в интернете больше 8 часов в день, оставшиеся трое проводят в социальных сетях не более 2 часов в день.

Из этого можно сделать вывод, что социальные сети тесно связаны с нашей жизнью. Под гнетом потребляемой информации наш мозг и психика перегружаются, более значимая и полезная информация сменяется той, которая не несет абсолютно никакой пользы. Трудности с мотивацией, тревожностью, решением текущих задач и неуверенностью в себе - это те проблемы, которые, на первый взгляд сложно связать с социальными сетями. В интернете представлена картинка идеальной жизни - легкое достижение целей, богатство, идеальное тело и счастливая семья. Видя все это,



Фото с сайта «Pinterest»

люди начинают сравнивать свою жизнь с картинкой на экране. И казалось бы, что все представленное в социальных сетях должно мотивировать других на улучшение всех сфер своей жизни, но происходит наоборот. В сравнении люди видят, что их жизнь не так идеальна, например, их машина не той марки, заработок меньше или фигура не соответствует «идеалу». Человек начинает думать, что с ним не так, почему он не такой как другие. Перестает отличать реальность и картинку в интернете, вследствие, считает, что только он живет не так, как нужно на самом деле. Совсем забывая, что в интернете каждый показывает только то, что готов выставить на обозрение других людей. Плохое настроение, падение мотивации и проблемы - обычно остаются за кадром. Именно поэтому мы думаем, что другие живут лучше. Если вы испытываете стресс при проведении времени в социальных сетях, то есть несколько способов как его снизить:

1. Определить время для использования социальных сетей. Важно иметь время для реальной жизни: работа, учеба, хобби и отдых.
2. Пересмотреть свои под-

писки в социальных сетях. Скройте тех, кто вызывает негативные эмоции, заполните ленту интересным для вас контентом.

3. Признайте ограниченность жизни в социальных сетях. Не сравнивайте себя с другими и примите, что картинка в интернете идеализирована и отличается от реальности.

4. Найдите увлечение, которое приносит вам удовольствие. Это может быть спорт, творчество, чтение или прогулки на свежем воздухе.

5. Расставьте приоритеты в жизни, уделяйте больше времени себе, семье или работе, откладывая просмотр социальных сетей на самое последнее место.

6. Обращайтесь за поддержкой. Не стесняйтесь делиться переживаниями с близкими для вас людьми или специалистами.

Если вы осознали, что при просмотре социальных сетей испытываете стресс - это уже большой шаг к его снижению. У каждого человека разная проблема, соответственно, пути решения будут разными. Важно найти баланс в жизни, который будет комфортным, возможно, эта статья вам в этом поможет

Мария Замошникова



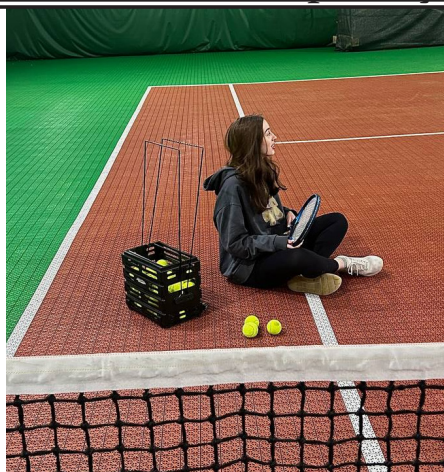
Фото с сайта «Pinterest»

Увлекательный спорт для “ЗоЛотой МоЛодежи”

Большой теннис: особенности и преимущества для здоровья

Большой теннис — это вид спорта, который сочетает в себе физическую активность и интеллектуальное напряжение. Корреспондент Наталия Ермолаева попробовала данное увлечение и в этой статье расскажет вам о преимуществах и почему его стоит попробовать.

1. Улучшение здоровья. Во время игры вы постоянно двигаетесь по корту, выполняете удары. Это способствует развитию выносливости, гибкости и координации движения. В результате игровых нагрузок улучшается сердечно-сосудистая система, укрепляются мышцы и повышается общий уровень физической активности.



Студентка Наталия Ермолаева на теннисном корте
фото из личного архива

2. Интеллектуальное развитие. Задача игрока - быстро принять решение на основе анализа ситуации, предугадать действия соперника и придумать стратегию. Это тренирует логическое мыш-

ление, развивает интуицию и способствует быстрому принятию решений не только на корте, но и в обычной жизни.

3. Социализация. В теннисных клубах много интересных людей, с которыми вы можете познакомиться, участвуя на турнирах или играя спарринги. Во время игры в паре развивается командный дух, умение работать с напарником и находить компромисс.

Если вы не знаете как активно и с пользой для здоровья провести время, то мы настоятельно рекомендуем вам поиграть в большой теннис и открыть для себя преимущества данного спорта.

Наталия Ермолаева

Конный спорт: особенности и преимущества для здоровья

Конный спорт в последнее время популярен у молодого поколения, привлекает к себе внимание.

Наши корреспонденты Роман Ильин и Дарья Орлова занимаются конным спортом и, прочувствовав все прелести, хотят рассказать вам об этом замечательном занятии. Конный спорт предоставляет уникальный опыт и приносит немало пользы как физическому, так и психологическому здоровью. Вот несколько причин, почему это занятие может заинтересовать людей:

1. Физическая активность и тренировки: Верховая езда требует участия различных групп мышц, что способствует их укреплению и развитию. Для управления лошадью необходимо приложить не-

мало усилий, что помогает поддерживать хорошую физическую форму.

2. Эмоции: Взаимодействие с лошадью снижает уровень стресса и помогает расслабиться. Физическая активность, природа и общение со скакуном, способствуют выработке эндорфина.



Студентка Дарья Орлова
фото из личного архива



Фото из личного архива Дарьи Орловой

3. Создание связи с животным: Работа с лошадью укрепляет взаимодействие и доверие между человеком и животным. Как итог, занятие конным спортом обогащает жизнь, предоставляя уникальные физические и эмоциональные выгоды. Возможность взаимодействия с лошадью и участие в соревнованиях делают этот вид спорта увлекательным и неповторимым. Подойдет данный вид спорта идеально тем, кто ищет нечто особенное в своей жизни.

**Дарья Орлова
Роман Ильин**

Искусственный интеллект

Искусственный интеллект (ИИ) — это не только мощный инструмент, но и потенциально опасная технология, что привело к вопросу: "ИИ - медвежья услуга или помощь утопающим?". В данной статье мы рассмотрим, чем ИИ может быть полезен, а также его потенциальную угрозу для всех нас.

Современный ИИ поражает своей сложностью и способностью к обучению, раньше все задачи можно было выполнить только человеку. Искусственный интеллект может быть полезен во многих областях: медицина, финансы, производство, развлечения, а это лишь верхушка айсберга.

Однако есть опасения относительно влияния ИИ на рабочую силу. Людей страшит мысль о том, что, как только ИИ будет развиваться, он может заменить человеческую рабочую силу и оставить многих людей без работы. Хотя ИИ более эффективен и быстрее выполняет многие задачи, в отличие от людей, но



Фото с сайта «Pinterest»

есть те вещи, которые нуждаются исключительно в настоящем человеке. Креативность, эмпатия и навыки межличностного общения. Более того, ИИ не может заменить человеческий фактор в плане личного общения и отношений.

Окунаясь в нынешние реалии студенческой жизни, стало заметно, как молодые и креативные умы губят свои мысли, используя «всезнающего друга». Не секрет, что искусственный интеллект поможет написать курсовую или реферат за считанные минуты. Так ли это хорошо? Действительно, если взять в расчет факторы, когда нужно в сжатые сроки прошерстить кучу литературы, эта технология найдет сотни результатов за секунды

и экономит время. Но, беря в расчёт среднестатистического студента, мы понимаем, что о легкой помощи не идёт и речи. Получается картина: молодые люди перекалывают всю работу на машину, даже не погрузившись в тему. Итог такого использования: куча времени на личные заботы, но ничего из знаний не получено, а главное - не вынесены мысли в свет. Значит, искусственный интеллект «медвежья услуга»? Полагаться полностью на новую технологию не стоит, она не сможет передать личные переживания человека и его окружающий мир. Это лишь объективная, рациональная система на основе данных сети интернет. Ставить крест не нужно, это быстрая поисковая система, которая в правильном алгоритме предоставит нужную информацию. Используя блага человечества рационально, мы обретаем удобство и развитие. В противном случае нас ждёт регресс.

Илья Рябинин

Таро и Знаки Зодиака

Как найти общий язык с знаками зодиака?

Весы

Как найти общий язык с Арканом Справедливость? Личность, которая находится под властью Аркана Справедливость, любит гармонию и всегда несет ответственность за свои поступки. Но в то же время на дух не переносит и не принимает своих провалов, а также очень трепетно относиться к людям в их окружении. При общении с Весами всегда берите ответственность за свои поступки. Не лгите ни в коем случае. Справедливость сразу это почувствует и не подпустит вас близко к себе.

Заслужить доверие достаточно просто, а вот сохранить его гораздо сложнее.

Скорпион

Как найти общий язык с Арканом Смерть? (знак зодиака - Скорпион). С личностью, находящейся под влиянием Аркана Смерть, найти общий язык достаточно непросто. Данная личность очень часто подвергается кардинальным изменениям и часто меняет свое окружение, а также часто испытывают потерю мотивации и жизненный застой.

При общении с Арканом Смерть вам нужно будет настолько экстренно влиться в его жизнь, чтобы он не смог прекратить с вами общение. Необходимо выводить из зоны комфорта, мотивировать его и толкать на изучение новой информации.

Стрелец

Как найти общий язык с Арканом Умеренность? Найти общий язык с Умеренностью достаточно просто. Люди под властью этого Аркана достаточно терпеливые, любят сохранять вокруг себя гармонию и спокойствие. Они быстро отходят от ссор и недопониманий.

Однако если разозлить стрельцов, они будут достаточно вспыльчивыми. Также зачастую у них отсутствуют цели на будущее. При общении со Стрельцами сохраняйте гармонию и спокойствие. Не стоит торопиться и устраивать кипиш рядом с ними. Помогайте им построить цели и подталкивайте их на действия..

Москва глазами молодежи

Наверняка многие из вас хотя бы раз слышали от своих друзей и знакомых, что они мечтают поступить в Московский вуз, либо же хотят уехать работать в столицу за большей возможностью для карьерного роста. Почему же школьникам и студентам так интересна необъятная Москва?

Начать, конечно же, стоит с образования. В Москве расположены более 250 высших учебных заведений, из них четыре входят в топ-100 лучших университетов мира, именно поэтому студентов привлекает возможность выпуститься с таким «сильным» дипломом. Однако жизнь студентов Москвы кипит не только в стенах вузов, но и за их пределами.

По словам нашего корреспондента Анастасии Пятых, которая побывала в Москве не так давно, в столице очень развита индустрия развлечений, и это далеко не секрет. Огромное количество театров и музеев, в сумме их насчитывается более 500. Также немало парков аттракционов, аквапарков, кинотеатров, и всё это по доступ-

ным ценам. Бесплатно можно прогуляться по паркам культуры и отдыха, их насчитывается около 90, все они разные и по-своему красивые. Стоит отметить, что Москва имеет яркую и многогранную ночную жизнь. На улицах города можно встретить много баров, кафе, ресторанов, ночных клубов. Глаза разбегаются и часто сложно определиться куда пойти перекусить или в каком клубе провести время с друзьями, вот настолько их много.

Если говорить про удобства в столице, то можно выделить развитую систему общественного транспорта, в каждом автобусе и трамвае есть терминал, и не приходится перед поездками снимать наличные, что уж говорить о быстром перемещении на метро. В сравнении со столицей России, Иркутск может показаться не таким колоритным и многогранным, но это лишь на первый взгляд. Побывав в Москве, наш корреспондент была удивлена, когда москвичи, узнав, что она родом из Иркутска, говорили о том, как



Фото «Москва Сити» личного архива Анастасии Пятых

мечтают хотя бы раз в жизни увидеть Байкал. А ведь для многих иркутян, это стало обыденностью. У нас сильно замыливает глаза то, что мы привыкли видеть. В погоне за большими возможностями в других городах мы забываем, что добиться успеха можно где угодно, главное иметь желание.

Анастасия Пятых

Таро и Знаки Зодиака

Как найти общий язык с знаками зодиака?

Козерог

Как найти общий язык с Арканом Дьявол?(знак зодиака - Козерог). Найти общий язык с Дьяволом очень непросто. По очень простым причинам: Личность под властью данного Аркана является тщеславной, эгоистичной и легко поддается искушениям.

Но на самом деле под этой маской скрывается нерешительная и стабильная личность. Нужно пробить броню Козерога. Не давайте им поддаваться импульсивным решениям. Спорьте с ними, высказывайте свою точку зрения, не стесняйтесь. Таким образом, вы точно вызовете у них интерес, и они впустят вас в свой близкий круг.

Водолей

Как найти общий язык с Арканом Звезда? (знак зодиака - Водолей). Личность под властью Аркана Звезда является энергичной, надежной и мечтательной, но также часто может часто терять веру и терпение.

В начале общения ведите себя естественно, не надевайте «маски». Также разговаривайте о мечтах Водолеев, поддерживайте их во всех начинаниях и давайте советы. В дальнейшем ни в коем случае не давайте им опускать руки. И ни в коем случае не лгите! Если Звезда почувствует хоть каплю лжи, она незамедлительно прекратит с вами общение.

Рыбы

Как найти общий язык с Арканом Луна? (знак зодиака - Рыбы). Нужно постараться, чтобы сблизиться с Луной.

Потому что личность под властью Аркана Луна является очень неуверенной в себе, тревожной, терпеть не может ложь. У нее очень часто что-то меняется в жизни, и из-за этого Рыбы живут в хаусе. Но Луна очень любит мечтать. При общении с таким человеком чаще делайте ему комплименты, говорите искренне и много мечтайте, стройте планы на будущее. Будьте уверены, Рыбам это понравится, и вы останетесь в их жизни надолго.

Дарья Орлова

Работа для студентов

Работа или учеба? Зачем выбирать, если можно совмещать!

Работа для студентов - это хорошая возможность заработать деньги и получить ценный профессиональный опыт. Вы можете работать по выходным, вечером или даже онлайн, не нарушая график учебы. Кроме того, работа для студентов может помочь вам развить навыки общения, организованности, а также улучшить свои навыки работы в команде.

«Я менеджер среднего звена Мои обязанности это формирование заказа клиента, работа с программами по постановки задач, ведение учета денежных средств кассового аппарата, написание ежедневных отчетов о прибыли, ревизия склада. Мне нравится быть участником принятия решений по продвижению продукта и улучшения качества производства» - Илья Рябинин, ж-22-1

Мы выявили основные причины по которым студенты работают:

1. Оплата учебы
2. Возможность не ограничиваться в своих желаниях
3. Самостоятельность
4. Снятие жилищного помещения
5. Творческая реализация

«Я учусь на архитектурном в Политехе. Работаю тату-мастером -это моя отдушина! Мне нравится, что я в полной мере могу использовать то, чему меня обучают в вузе, приме-



Студент Рябинин Илья на работе фото из личного архива

это на своей работе!» -Владимир Манзаракшеев, обучающийся на четвертом курсе Политеха.

Преимущества работы для студентов:

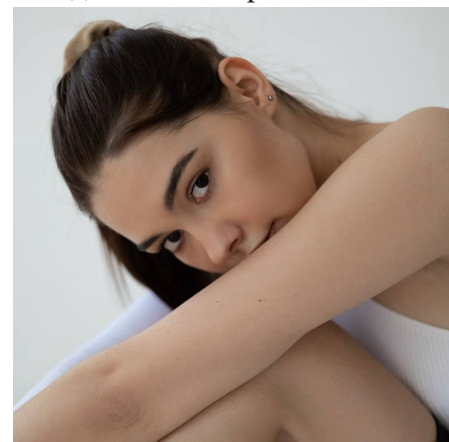
1. Заработок денег: работа для студентов позволяет вам заработать деньги для оплаты учебы или других расходов.
 2. Опыт работы: работа для студентов может дать вам ценный опыт, который может быть полезным при поиске работы в будущем.
 3. Развитие навыков: работа может помочь вам развить навыки в таких областях, как командная работа, решение проблем и общение.
- «Я флорист! Мне нравится работать с цветами, в этой профессии можно проявить творческие навыки, каждый день узнавать что-то новое. Каждый букет сделанный мною делает немного счастливее покупателя».
- Мария Замошникова, ж-22-1

Проведя небольшой опрос среди учащихся БГУ, мы выяс-

нили, что **47%** студентов предпочитают работу в сфере общепита, около **27%** предпочитают работать удалено(в интернете), около **5%** предпочитают использовать свои творческие навыки в работе(свое дело), около **21%** затруднились ответить.

«Я являюсь тарологом и моделью. Моделинг меня привлекает возможностью путешествовать и окружение из творческих людей. А в таро-помощь людям.» Дарья Орлова, ж-22-1

К сожалению, многие студенты работают в режиме «Hardcore». Не нормированные графики, чаще всего работа в ночь, ранний подъем и поздний отбой. Все это очень вредит молодому организму, но у всех разные причины для такого ритма жизни.



Студентка Орлова Дарья на фотосессии фото из личного архива

Но не всегда работа во время учебы это сложно. Мы считаем, что важно грамотно планировать время, и конечно, заботиться о своем здоровье.

Главное, берегите себя.

Сэлмэг Биликтуева

Редакция газеты «ZoЛотая МоЛодежь»

Главный редактор: Наталия Ермолаева;

Заместитель редактора: Дарья Орлова;

Корректоры: Мария Замошникова, Анастасия Пярых;

Дизайнер-верстальщик: Кристина Горбач;

Журналисты: Роман Ильин, Илья Рябинин, Сэлмэг Биликтуева;